



PROGRAMME DE FORMATION

Formation à la conduite en sécurité des ponts roulants et portiques à commande au sol en vue de la délivrance de l'autorisation de conduite

**(Catégorie 1 : pendant à câble ou télécommande sans fil
selon la Recommandation R 484 de la CNAM)**

- **Objectifs :**

Acquisition des règles de conduite en sécurité des ponts roulants et portiques à commande au sol, afin d'appliquer les consignes, règles de conduite relatives au code du travail, au règlement de sécurité spécifique à l'entreprise, et à la délivrance de l'autorisation de conduite.

- **Public :**

Toutes personnes expérimentées à la conduite d'un pont roulant et portique.

- **Pré requis :**

Posséder une aptitude médicale à la conduite des ponts roulants et portiques.
Savoir lire, écrire et maîtriser les 4 opérations

- **Durée : 7 heures**

½ journée de formation théorique + tests théoriques
½ journée de formation pratique + tests pratiques

- **Les moyens d'évaluation mis en œuvre et suivi :**

Tests théoriques et pratiques
Attestation de réussite aux tests en vue de la délivrance de l'autorisation de conduite

- **Encadrement de l'action de formation :** Formateur agréé

- **Moyens pédagogiques :**

Alternance entre apports théoriques et pratiques
Pont roulant et/ou portique, charges diverses
Matériel audio-visuel, supports vidéo, livrets pédagogiques

- **Contenu : THEORIE**

Connaissances générales

- Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur (conformité du matériel, notice d'instructions,
- formation, autorisation de conduite, aptitude médicale, vérifications réglementaires, vérification et entretien du matériel...),
- Rôle et responsabilités du conducteur (devoir d'alerter, droit de retrait...),
- Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels concernés,
- Rôle et responsabilités de l'élingueur et du chef de manœuvre.

GFC

Siège Social : 3A Rue de la Synagogue – 68720 FROENINGEN – ☎ 06.10.54.08.76 – Fax 03.89.25.14.22

Site Administratif : 23 Rue de Froideterre – Zone Industrielle des Cloyes – 70200 LURE – ☎ 03.84.30.17.45 – Fax : 09.59.46.70.22

Plateforme Logistique : 6 Rue de l'Industrie – 70000 VESOUL

N° Siret : 510 087 562 00029 – Code APE : 8559 A – N° intracommunautaire : FR10510087562

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 42 68 01926 68 auprès du Préfet de Région Alsace

Technologie des ponts roulants et portiques

- Terminologie et caractéristiques générales (hauteur, portée, capacité),
- Identification, rôle et principes de fonctionnement des différents composants et mécanismes,
- Identification, rôle et principe de fonctionnement des différents organes et dispositifs de sécurité (limiteur de charge, fins de course, dispositif de gestion d'interférences et de zones interdites, anticollision...) – Risques liés à la neutralisation de ces dispositifs,
- Technologies de freinage de la charge et dispositifs de sécurité associés (détection de survitesse, surveillance du fonctionnement du frein...),
- Incidence sur la conduite de la présence ou non de variation de vitesse sur les mouvements.

Les principaux types de ponts roulants et portiques

- Caractéristiques et spécificités des différents types de ponts roulants et de portiques, applications courantes et limites d'utilisation,
- Modes de commande existants (au sol, avec ou sans fil, et en cabine) pour les ponts roulants et les portiques,

Notions élémentaires de physique

- Evaluation de la masse et de la position du centre de gravité des charges habituellement manutentionnées, selon le lieu et l'activité,
- Conditions d'équilibre (moments, renversement, basculement...).

Capacité des ponts roulants et des portiques

- Compréhension des documents et plaques signalétiques relatifs aux ponts roulant et aux portiques,
- Interprétation de la plaque de charge et connaissance des unités courantes (kg, daN, kN, tonnes...).

Risques liés à l'utilisation des ponts roulants et des portiques

Exploitation des ponts roulants et portiques

- Opérations interdites
- Opérations délicates
- Règles d'utilisation des dispositifs de gestion d'interférences et de zones interdites
- Effets de la conduite sous l'emprise de substances psycho-actives
- Risques liés à l'utilisation d'appareils pouvant générer un détournement de l'attention
- Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance du pont roulant ou du portique,
- Justification du port des EPI en fonction des risques liés à l'opération à réaliser.

Accessoires de levage et règles d'élingage

- Choix et utilisation des accessoires de levage (élingues, palonniers, pinces, aimant...),
- Respect des règles d'élingage pour les opérations usuelles,
- Principales détériorations des accessoires de levage.

Vérifications d'usage des ponts roulants et des portiques

- Principales anomalies concernant :
 - les câbles de levage,
 - le crochet et son linguet de sécurité,
 - le boîtier / le pupitre de commande,
 - la voie de roulement des portiques et son encombrement.

Validation par un test théorique en fin de ½ journée

PRATIQUE La formation et les tests pratiques sont adaptés aux manutentions effectuées par les salariés au quotidien sur leur poste de travail

Prise de poste et vérification

- Utilisation des documents suivants : notice d'instructions (règles d'utilisation, restrictions d'emploi...) et rapport de vérification périodique (validité, observations, restrictions d'usage...),
- Vérification visuelle, afin de déceler les anomalies et d'en informer son responsable hiérarchique :
 - de l'état du pont roulant ou du portique et de ses équipements (câble de levage...),
 - des contacts entre le portique et sa voie de roulement, de la voie de roulement elle-même et de ses appuis, ainsi que de son absence d'encombrement,
- Vérification du bon fonctionnement des dispositifs de sécurité (linguet de sécurité, limiteurs de course, anticollision...),
- Vérification de la mise en place des protections dans les zones de danger (ex : zone de translation du portique...),
- Impact des conditions météorologiques sur les manutentions prévues (coup de vent, orage...),
- Vérification de l'adéquation du pont roulant ou du portique et des accessoires de levage aux opérations de levage à réaliser (charge, portée...).

Conduite et manœuvres

- Réaliser l'élingage d'une charge,
- Se positionner pour avoir la meilleure vision de la manœuvre et de son environnement, tout en étant hors de la zone de risque,
- Réaliser des manœuvres, en mouvements simples et en mouvements combinés,
- Préparer la zone de dépose de la charge,
- Prendre et déposer une charge en un endroit précis,
- Communiquer avec l'élingueur,
- Utiliser correctement les aides à la conduite,
- Maîtriser et rattraper le ballant d'une charge.

C - Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance

- Mettre le pont roulant ou le portique en position hors service (au garage, à l'arrêt, crochet à vide en position haute...),
- Rendre compte des anomalies et dysfonctionnements

Validation par les tests pratiques en fin de ½ journée